

1. Onze uitdaging (patroon -> lus)

Welke terugkerende situatie of frustratie willen we onderzoeken?
(bijv. lage psychologische veiligheid, onduidelijke doelen, ongezonde werkdruk)

Naam van het ongewenste patroon:

.....

Waarom juist dit nu aanpakken / wat willen we verbeteren?

.....
.....

3. Variabelen die wijzen op een lus (oorzaak-gevolg)

Schrijf 4–6 kernvariabelen in de vorm “mate van ...” of “aantal ...”.
(bijv. mate van psychologische veiligheid, mate van fouten later & groter, mate van werkdruk)

Variabelen:

.....
.....
.....
.....

(werk)naam lus:

5. Onze hefboomen / systeeminterventies

Aan welke knoppen/ variabelen kunnen we in of rond deze lus aan draaien om structureel verbeteringen in gang te zetten?
Denk aan: doelen, rollen, processen, werkdruk, leiderschap, psychologische veiligheid, ritme van reflectie.

Kansrijke hefboom-variabelen / systeeminterventies:

.....
.....
.....

6b. Concrete acties & terugkijkmoment

Kies 2–3 acties die de **hefboomen / systeeminterventies** in werking zetten. Maak ze klein en concreet:
Wat – Wie – Wanneer – Hoe merken we effect?

Actie 1

Wat:

Wie: Wanneer:

Actie 2

Wat:

Wie: Wanneer:

Terugkijkmoment (datum / tijd):

.....

2. Signalen & voorbeelden

Waar merken we aan dat dit patroon ondermijnend werkt in ons dagelijks werk?

Voorbeelden:

—
—
—
—

TIP: lees ons artikel op [Frankwatching.nl](https://www.frankwatching.nl)

4. Onze huidige lapmiddelen

Wat doen we nu meestal als dit patroon opspeelt in de vorm van een lus / neerwaartse spiraal?
(extra controle, nog een overleg, campagne, training, iemand erbij, etc.)

Lapmiddelen:

—
—
—

Effect op de lus (welke pijlen voeden we hiermee?)

.....

6a. De lus tekenen.

Teken hieronder de oorzaak-gevolg-lus met pijlen tussen de belangrijkste variabelen.

(Indien er meerdere lussen van invloed zijn, teken ze dan allemaal)

Zet bij elke pijl:

- **S (same):** meer A → meer B, minder A → minder B
- **O (opposite):** meer A → minder B, minder A → meer B

TIP: lees ons artikel op [Frankwatching.nl](https://www.frankwatching.nl)

Tekening lus(sen):